

**ГБПОУ РО «Ростовский-на-Дону колледж водного
транспорта»**

Сценарий мероприятия «СПИД - чума XXI века»

для студентов 1-2 курсов СПО

Цель: обучение практическим навыкам, противостояние вредным привычкам. Воспитание нравственных качеств – стремление к здоровому образу жизни. Развитие сотрудничества воспитателя и воспитанников, развитие творческих способностей детей. Создание условия для саморазвития и самореализации детей.

1.1 Подготовительный этап

На начальном этапе проведения мероприятия необходимо выяснить у студентов в устной форме, что им уже известно о данном заболевании.

Необходимо задать ряд вопросов, касающихся истории появления болезни, степени опасности, способах распространения в обществе, способах предотвращения распространения заболевания.

Если у студентов отсутствует представление о данном заболевании, то необходимо привести цель и задачи проведения мероприятия «СПИД - чума XXI века».

Если у студентов имеется достаточное представление о заболевании, преподавателю необходимо организовать инициативную группу студентов с учетом особенностей каждого из студентов.

С оставшимися студентами необходимо составить примерный сценарий проведения мероприятия для сбора мероприятий рекомендовать обратиться к ресурсам Интернет и библиотек. Для эффективности необходимо вовлечь всех студентов группы, расписать функциональные обязанности каждого из списка студентов.

Также необходимо обозначить сроки проведения мероприятия.

Функциональные обязанности студентов лучше всего оформить в виде плана поручений.

Функциональные обязанности	ФИО студента	Срок выполнения
1. Подготовка сценария		
2. Подготовка презентаций		

2.1 «Что вам известно о СПИДе и ВИЧ?»		
3. Подготовка докладов по заданным темам		
3.1 «История появления СПИД на планете»		
3.2 «Иммунная система человека»		
3.3 «Симптомы заболевания СПИД»		
3.4 Статистика распространения СПИД в Свердловской области		
4. Подготовка наглядного материала		
4.1 «Вирус СПИД в крови человека»		
4.2 «Наркотики и СПИД»		
1.3 Подготовка анкеты «Факты о СПИД»		
5. Художественное оформления кабинета для проведения мероприятия		

Для осуществления целей и задач воспитания студентов в данном мероприятии используется словесно-логическая форма воспитания – конференция, а форма организации участников воспитания – групповая.

Методы воспитания подготовительного этапа мероприятия:

1. Формирование осознания через убеждения в форме беседы, объяснения, разъяснения;
2. Формирование опыта через упражнения – выполнение студентами отдельных поручений;
3. Формирование сознания через подготовку докладов, короткометражных фильмов.
4. Метод мотивации и стимулирования – осуществляется через оценку мероприятия и степени участия каждого из студентов, а также через поощрение активных участников.

Во время мероприятия важно дать возможность студентам проявить организаторские способности, а именно преподавателю необходимо назвать тему мероприятия, предложить выступить с подготовленными материалами и вмешиваться в процесс мероприятия только в экстренных случаях.

На протяжении всего мероприятия необходимо поддерживать в коллективе здоровое психологическое состояние.

1.2 План проведения воспитательного мероприятия

Тема: «СПИД - чума XXI века»

Цель: повышение информированности студентов об опасности СПИДа для человека;

Задачи:

- выработка навыков поведения, препятствующих передачи ВИЧ- инфекции;
- формирование осознанной потребности в здоровом образе жизни.

Форма проведения: конференция;

Метод проведения: доклады и презентации;

Время и место проведения: 1 час, кабинет;

Форма организации воспитания: групповая;

Участники: студенты III курса;

Сфера: «Я и семья»;

Социальная роль:здравоведческая.

Оформление и оборудование:мультимедийная установка, ноутбук, бейджики, металлическая доска.

План проведения:

1. Вступительное слово организатора конференции;
2. «Что вы знаете о СПИДе» – просмотр видеофрагмента;
3. «Иммунная система человека» – выступление и презентация врача-терапевта;

4. «Ответы на вопросы» - пресс-конференция, раздача памяток;
7. Подведение итогов конференции, советы врача;
8. Проведение итогового тест-контроля: «Что ты знаешь о ВИЧ- инфекции и СПИДе»;
9. Закрытие конференции;
10. Заключительное слово организатора конференции.

2.3. Основная часть (сценарий)

Вступительное слово организатора конференции.

Вирус Иммунодефицита Человека и Синдром Приобретенного ИммуноДефицита — понятия, терминологически обозначаемые как ВИЧ и СПИД.

Начальные буквы этих слов составляют указанные названия. ВИЧ-инфекция протекает очень длительно и включает несколько стадий. Известный всем смертельный СПИД- последняя из них.

Для объяснения понятий ВИЧ и СПИД учителю рекомендуется написать эти термины на доске, чтобы наглядно продемонстрировать, как расшифровываются сокращения:

С - синдром (картина болезни, комплекс различных признаков/симптомов);

П — приобретенного (полученного при заражении);

И - иммуно- (невосприимчивость, т.е. защита от инфекций);

Д - дефицита (недостаток, недостаточное количество);

Причина СПИДа - заражение вирусом, называемым ВИЧ:

В - вирус (крошечный микроорганизм/микроб);

И- иммунодефицита;

Ч - человека.

Организатор конференции.

Многие люди думают, что ВИЧ и СПИД - это одно и то же. Это не так. Вирус Иммунодефицита Человека (ВИЧ) известен с начала 80-х годов XX

столетия. К настоящему времени определена его природа и структура, исследованы пути передачи и жизнеспособность вируса.

Когда человек заражается ВИЧ, вирус начинает разрушать иммунную систему, которая отвечает за защиту организма перед болезнями. Этот процесс не виден.

Человек, живущий с ВИЧ, может выглядеть и чувствовать себя хорошо на протяжении многих лет и даже не знать, что он инфицирован. Затем иммунная система слабеет, и человек становится уязвим для болезней, многих из которых обычно можно избежать.

Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно через 25 дней - три месяца после заражения при помощи специального анализа крови, который выявляет антитела к вирусу. Этот период после заражения и до появления антител к ВИЧ в крови называется "периодом окна".

Человек, живущий с ВИЧ, со временем может начать болеть чаще, чем обычно. Диагноз СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита) обычно ставится спустя несколько лет после заражения ВИЧ, когда у человека развиваются одно или несколько очень серьезных заболеваний.

Таким образом, ВИЧ и СПИД - не одно и то же. ВИЧ - это вирус, который подавляет иммунную систему, а СПИД - это комплекс заболеваний, которые возникают у человека с ВИЧ на фоне низкого иммунитета.

Единственный способ выяснить присутствие ВИЧ в организме - сдать специальный анализ крови на ВИЧ.

Как же избежать заражения ВИЧ? В каких ситуациях существует вероятность заражения, и какие контакты с людьми, живущими с ВИЧ/СПИДом (ЛЖВС), безопасны?

Существует несколько путей заражения ВИЧ инфекцией:
- незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт;

- совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного инструментария;
- использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
- использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с видимыми остатками крови;
- передача вируса от ВИЧ-позитивной матери ребенку - во время беременности, родов и при кормлении грудью.

Таким образом, ВИЧ передается через кровь, сперму, влагалищные выделения и материнское молоко, но не через другие жидкости организма (такие как слюна, пот, слезы, моча и фекалии).

СПИД проявляется симптомами заболеваний, которые ранее редко встречались. К ним относятся: саркома Каноши, лимфоретикулярная неоплазма и другие опухоли, а также оппортунистические инфекции, вызванные пневмоцистами, нокардиями, легионеллами, грибами, микоплазмами, хламидиями и другими микроорганизмами.

Употребляя алкоголь и наркотики, вы тоже рискуете. Употребление наркотиков может пагубно сказаться на вашем здоровье.

Самым опасным является инъекционное употребление наркотиков: именно так можно заразиться ВИЧ, вирусами гепатитов В и С и другими инфекционными заболеваниями. Инфекции могут попасть в кровь при совместном использовании инъекционного инструментария: через чужой шприц или иглу, а также через другой инструментарий для инъекций (фильтры, воду и посуду для приготовления растворов).

Очень высокий риск инъекционного заражения несут в себе растворы наркотиков, при приготовлении которых была использована кровь, так как она может содержать возбудителей опасных заболеваний.

Необходимо помнить, что алкоголь - это тоже наркотик, под его воздействием человек часто теряет контроль над ситуацией, что может привести к совершению необдуманных и рискованных поступков.

ВИЧ и СПИД вызывают страх и беспокойство, которые часто оказываются преувеличенными. Люди боятся заразиться ВИЧ при обычном бытовом контакте. На самом деле эти страхи необоснованны, и обычный контакт с людьми, живущими с ВИЧ/СПИДом, абсолютно безопасен. Все пути передачи ВИЧ хорошо исследованы и научно доказаны.

В настоящее время число ВИЧ-инфицированных с каждым годом увеличивается вдвое.

ВИЧ не передается:

- при рукопожатии или объятиях;
- через пот или слезы;
- при кашле и чихании;
- при использовании общей посуды или постельного белья;
- при использовании общих ванны и унитаза;
- при совместных занятиях спортом;
- при пребывании в одном помещении;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых;
- при поцелуе / через слюну, так как концентрации вируса в слюне недостаточно для инфицирования. За всю историю изучения ВИЧ/СПИДа не было зафиксировано ни одного случая заражения этим способом.

«Ответы на вопросы» - пресс-конференция:

Вопрос 1: Если чужая кровь с вирусом ВИЧ случайно попала на здоровую кожу, сможет ли ВИЧ проникнуть в организм?

Нет, попадание крови на неповрежденную кожу не приводит к заражению, поэтому необходимо следить, чтобы на коже не было порезов и ссадин. На поверхности кожи вирус быстро разрушается под действием защитных ферментов организма бактерий. Тем не менее, существует риск заразиться другими болезнями, поэтому как можно быстрее должны быть выполнены вышеуказанные меры предосторожности.

Вопрос 2: Может ли произойти заражение, если по недоразумению я случайно укололась или порезалась инструментом, на котором могла остаться чужая кровь с вирусом ВИЧ?

Да, теоретически заражение может произойти. Но необходимо отметить, что даже попадание ВИЧ в открытую рану не обязательно приводит к заражению - он просто вымывается вытекающей из раны кровью. Поэтому порезы представляют меньшую опасность, чем уколы. Если после укола кровь не вытекает, то следует выдавить кровь из раны (не отсасывайте её ртом!). После чего рану обработайте 70%-ным раствором спирта (можно водкой), затем края раны смазать йодом. Обработка раны ещё больше снижает возможность инфицирования. Людям, подвергшимся риску заражения, рекомендуется немедленно обратиться к врачу или специалисту центра по профилактике и борьбе со СПИДом (например, при случайном однократном уколе иглой от шприца после инъекции лекарства больному СПИДом).

Вопрос 3: Если чужая кровь попала в глаз, то может ли произойти заражение?

Риск заражения ВИЧ незначительный. С целью профилактики следует немедленно и обильно промыть глаз чистой водой и обратиться в медицинский кабинет.

Вопрос 4: Как вы думаете, для кого СПИД представляет наибольшую угрозу - для старшего поколения людей или молодежи?

СПИД угрожает больше осведомленности они чаще рискуют своим здоровьем, чем взрослые. На данном этапе развития эпидемии основную группу риска составляют наркоманы: 98% случаев заражений ВИЧ приходится на лиц, употребляющих наркотики, но в последние исследования показали, что возросла опасность заразиться половым путем.

Вопрос 5: Кто чаще заражается ВИЧ/СПИДом - мужчины или женщины?

Среди заболевших, сегодня преобладают лица мужского пола (в Самарской области 82% заболевших - это мужчины). Это связано с тем, что среди наркоманов больше мужчин, чем женщин. Но это временное явление, через 1-2 года эпидемия ВИЧ- инфекции будет распространяться не только среди наркоманов, она полностью охватит все слои общества, и число зараженных постепенно будет выравниваться.

Вопрос 6: Почему наркоманы подвержены большому риску заражения?

Потребители наркотиков подвергаются большому риску заражения, т.к. "через иглу" осуществляется быстрое проникновение вируса в организм (шприцевой путь передачи). В результате ВИЧ попадает сразу в кровь человека. Это обуславливает быстрое распространение ВИЧ в среде потребителей наркотиков.

Вопрос 7: Какова возможная продолжительность болезни с момента заражения до развития СПИДа?

Она варьирует в широких пределах (может быть различной у разных людей), в среднем составляет 10 лет. Немногие живут 20 лет и дольше.

Вопрос 8: Можно ли по внешнему виду определить, что человек заражен ВИЧ?

Нет, не всегда человек, зараженный ВИЧ, имеет внешние признаки болезни. Пока ВИЧ не перешел в стадию СПИДа, по внешнему виду человека нельзя определить.

Вопрос 9: Как узнать, есть ВИЧ/СПИД у человека или нет?

При наличии рискованных ситуаций (например, прием наркотиков путем инъекций, случайный половой партнер) необходимо обратиться к специалистам центров по профилактике и борьбе со СПИДом или к участковому врачу своей поликлиники и сдать кровь на анализ.

Вопрос 10: Как ВИЧ- инфицированные люди могут передать инфекцию другим людям?

Через кровь и некоторые другие биологические жидкости (например, при половых контактах). Возможна также передача ВИЧ от инфицированной женщины ее будущему ребенку.

Вопрос 11: Какими путями ВИЧ/СПИД не распространяется?

Через рукопожатие, прикосновение, объятия, денежные знаки, книжки, тетради, ручки, постельные принадлежности, столовую посуду, туалет, при купании в бассейне, водоеме, через укусы насекомых, через поцелуй в щеку.

Вопрос 12: Каковы признаки и симптомы болезни до развития СПИДа?

Как правило, эти люди могут чувствовать себя совершенно здоровыми и могут не подозревать о том, что они являются больными ВИЧ-инфекцией и распространять вирус среди других людей.

Вопрос 13: Передают ли ВИЧ домашние животные?

Нет, источником инфекции являются зараженные люди.

Вопрос 14: Являются ли комары или другие насекомые переносчиками ВИЧ?

Нет, ВИЧ не передается комарами или другими насекомыми. ВИЧ не живет в клетках комара, поэтому комары (как и другие насекомые) не являются подходящим убежищем для ВИЧ.

Вопрос 15: Что может произойти, если вы будете жить или учиться рядом с человеком, больным ВИЧ/СПИДом?

Проживая рядом с человеком, больным ВИЧ/СПИДом, мы не рискуем заразиться. Мы можем спокойно жить в одной комнате, сидеть за одним столом (партой) во время занятий. В этих случаях нет никакой угрозы заражения ВИЧ.

Подведение итогов конференции, советы врача-специалиста.

В условиях начавшейся у нас эпидемии ВИЧ-инфекции проблема воздержания от половой жизни до брака, воздержания от внебрачных половых связей становится проблемой жизни и смерти.

Особенность эпидемии ВИЧ/СПИДа состоит в том, что она тесно связана с интимной сферой жизни людей, нравственным и социальным состоянием общества, требует от каждого переоценки стиля жизни, утверждения нравственных принципов и здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни - самое надёжное средство сохранения и укрепления здоровья.

Проведение итогового тест-контроля:

I. Если человек заразился ВИЧ, то он становится заразным:

1. Только при плохом самочувствии.
2. После появления признаков болезни.
3. После обнаружения антител к ВИЧ.
4. Почти сразу же после заражения и остается источником инфекции на всю жизнь.

II. Какие из перечисленных факторов способствуют распространению СПИДа?

1. Наркомания.
2. Беспорядочная половая жизнь.
3. Занятия спортом.
4. Гиподинамия.
5. Гомосексуализм.

III. Увеличивается ли опасность заражения ВИЧ половым путём при наличии венерических заболеваний?

1. Да, увеличивается во много раз.
2. Нет.

IV. Можно ли заразиться ВИЧ/СПИДом при поездке в общественном транспорте, держась за поручни и соприкасаясь с рукой ВИЧ - инфицированного?

1. Да.

2. Нет.

V. Как можно определить, заражён человек ВИЧ или нет, если известно, что последняя возможность заразиться была неделю назад?

1. По внешнему виду.

2. По самочувствию.

3. По анализу на ВИЧ.

4. При повторных обследованиях на антитела к ВИЧ с учётом "периода окна".

VI. Может ли вирусоноситель распространять ВИЧ при половом контакте, если у него отсутствуют какие-либо симптомы болезни?

1. Да.

2. Нет.

VII. В настоящее время самая надёжная защита от ВИЧ- это:

1. Вакцинация.

2. Воздержание от преждевременного начала половой жизни.

3. Обследование всех больных на ВИЧ.

4. Отказ от приема наркотиков.

5. Истинная любовь, семья и взаимная супружеская верность.

Заключительное слово организатору конференции

Эпидемия распространяется со стремительной скоростью. Углубленный анализ текущего состояния эпидемии свидетельствует, выявленных ВИЧ-инфицированных являются учащимися заведений Свердловской области.

Эпидемическим установлено, что на территории области имеются образовательные учреждения, в которых выявлены цепочки ВИЧ-инфекции (от 2-3-х до 16 учащихся). Лекарственных средств, убивающих вирус, и вакцины против СПИДа нет. Один месяц лечения больного обходиться в 1 тысячу долларов, в год – 12 тыс. долларов.

При таком количестве пациентов, которое ожидается в нашей стране в недалеком будущем, вряд ли они могут рассчитывать на лечение, и в результате люди будут умирать без лечения. Поэтому ставка сейчас, по-видимому, должна быть сделана на предупреждение такого развития ситуации.

В условиях начавшейся у нас эпидемии ВИЧ-инфекции проблема воздержания от половой жизни до брака, воздержания от внебрачных половых связей становится проблемой жизни и смерти. Особенность эпидемии ВИЧ/СПИДа состоит в том, что она тесно связана с интимной сферой жизни людей, нравственным и социальным состоянием общества, требует от каждого переоценки стиля жизни, утверждения нравственных принципов и здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни - самонадёжное средство сохранения и укрепления здоровья.

Список литературы

1. Адлер М., Мортимер П., Беверли П., Саттентду К. «Азбука СПИДа» Москва мир 1991.
2. Покровский В.И., Покровский В.В.: «СПИД» Москва: Медицина 1988 г.
3. Гэри Ф. Келли, Основы современной сексологии, «Питер», С-Пб., 2000г.
4. Папырин А., Сильнее профилактики пока средства нет, Медицинская газета №62 16-08-2000
5. Бочаров Е.Ф., О профилактике ВИЧ-инфицированности, Медицинская газета, №4 февраль 2001г.
6. Наркевич М., Успех просчитан заранее, Медицинская газета, №8 март 2001г.

